

# 聴かせていただく カウンセリングエッセンス

## 人生に向き合う傾聴カウンセリング

本書は、カウンセリングを学ぼうとする人たちのために、「ここをこめて相手の話を聴かせていただく姿勢とはどういうことなのか」について学んでいただきたい、という著者がわかりやすく、日々のカウンセリングの経験を織り交ぜたカウンセリング論です。

「カウンセラーは、人生のがけつぷちに立たされながらも、自分と真剣に向き合うクライアントさんたちから多くのことを学

ばせていただいています。

カウンセリングを学ぶことで、誰もが真剣に自分の人生に向き合うとはどういうことなのか、あらためてみつめ直すことができるのではないのでしょうか。」

(「はじめに」より)

- 第1章 カウンセリングの人間観
- 第2章 カウンセリングとは
- 第3章 カウンセリングの  
3つのアプローチ
- 第4章 カウンセリングの主な理論
- 第5章 クライアント中心療法
- 第6章 カウンセラーを目指すうえで、
- 第7章 カウンセリングの学び方
- 第8章 ロジャーズが語る傾聴の意義
- 第9章 カウンセリングの技法
- 第10章 法と対人援助職との関係性



著者： 杉山雅宏  
発行： 悠々舎出版  
発売： そらの子出版

◎ 2024年4月27日 発刊  
◎ 総ページ数 200 ページ  
◎ サイズ A5 判  
◎ 定価 2,200 円(税別)

お問い合わせ先

TEL:03-3441-3585 携帯:080-4117-0201(遠藤) FAX 042-582-7840

発行：悠々舎出版 発売：そらの子出版 yuyucha. pub

注文書	聴かせていただく カウンセリングエッセンス		
	ISBN 978-4-911255-11-7    C0037    ￥2.420 (税込) 社		冊
	悠々舎出版	〒108－0074 東京都港区高輪 1-2-1    藤波ビル 2F	
	ご担当者		年            月            日注文
	様		定価 2. 420 円(税込)    本体価格 2. 200 円