

# 自立のともしび本

## こころ耐震補強工事中！

### 自立志向で受容し合う関わりかたを解説

親自身が「ありのままを受け入れられること」そして、お子様も「頑張ってきた自分を自分でねぎらい、自分を許せる」ときに、心の耐震補強工事が終わり、心にエネルギーが溜まることによって生きる力を取り戻すのです。

この本では、その段階の見極め方、その際のかかわり方についてわかりやすく解説させていただきました。まずは、ご家族の方が「いいとか悪いとかいう判断基準」を手放してみてください。そして、ご自身の頑張りを認め、ねぎらい、受容してくれことで、お子様の状況を受け入れることができるようになります。

「はじめに」より

#### 序章

- 第一部 親が子どものSOSを受けとめるために
- 第二部 親がまず、自分自身に問いかけてみましょう
- 第三部 不登校解決までのステップ
- 第四部 不登校に向き合うためのポイント
- 第五部 不登校の子どもに安心感を与えるために



著者： 杉山雅宏  
発行： 悠々舎出版  
発売： そらの子出版  
2024年4月20日 発刊  
総ページ数 170ページ  
定価 900円(税別)

#### お問い合わせ先

TEL 042-582-7840 FAX 042-582-78 携帯:080-4117-0201(遠藤)

発行： 悠々舎出版 発売： そらの子出版 [soranoko.co.jp](http://soranoko.co.jp)

注文書	<b>自立のともしび本</b>		冊	
	<b>こころの耐震補強工事中！</b>			
	ISBN 978-4-911255-11-7 C0037 ¥990(税込)			
	そらの子出版			
	〒191-0016 東京都日野市神明4-17-26-101			
	ご担当者			
	年 月 日注文			
	様			
	定価 990円(税込) 本体価格 900円			